

Jídelní lístek * 22. 9. -26. 9. 2025

Pondělí * 29.9.2025

Přesnídávka: Bílý jogurt, fíková marmeláda, jablko, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Indická polévka (9)

Hl. Jídlo Kroupové rizoto, strouhaný sýr, okurkový salát, voda, šťáva (1,7,)

Svačina: Pomazánka luštěninová, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Úterý * 30.9.2025

Přesnídávka: Míchaná vajíčka s kurkumou, kváskové pečivo, paprika, mléko, voda (1,7)

Polévka: Brokolicová polévka s vejcem (3)

Hl. Jídlo: Krůtí maso v mrkvi, kmínové brambory, hlávkový salát, voda, šťáva

Svačina: Pomazánka z pečené ryby, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda (1,4,7)

Středa * 1.10.2025

Přesnídávka: Kváskové pečivo, hrozno, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Masový vývar se zeleninou, droždíové kapání (1,9)

Hl. Jídlo: Hovězí guláš, těstoviny, zeleninový talíř, voda, šťáva (1)

Svačina: Zapečené tousty s rajčaty, jablka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Čtvrtek * 2.10.2025

Přesnídávka: Pomazánka z pečené cibule, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Fazolová polévka

Hl. Jídlo: Musaka, míchaný zeleninový salát s cizrnou, voda, šťáva (1)

Svačina: Domácí perník s povidly, hrozno, mléko, voda, šťáva (1,7,3,)

Pátek * 3.10.2025

Přesnídávka: Pomazánka z nivy, kváskové pečivo, jablka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Držková polévka z hlívy ústříčné (9)

Hl. Jídlo: Candát, zelené fazolové lusky, topinky s česnekem, voda, šťáva (4,7)

Svačina: Máslo, pražená semínka, kváskové pečivo, mléko, voda, šťáva (1,7)

Alergeny:

1.Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy, 2.Korýši, 3.Vejce, 4.Ryby, 5.Arašidy, podzemnice olejná, 6.Sója, 7.Mléko, 8.Skořápkové plody, mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie, 9.Celer, 10.Hořčice, 11.Sezam, Oxid siřičitý a siřičitany E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228, 12, Vlčí bob, lupina, 13.Měkkýši

